



Šiaulių lengvosios atletikos  
ir sveikatingumo centro  
direktorius

Tolvydas Skalikas

## „BĖGAME SU ŠIAULIŲ MERU“

### NUOSTATAI

#### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Skatinti bėgimą kaip sveiką gyvenimo būdą. Populiarinti kūno kultūrą ir sportą Šiaulių miesto gyventojų tarpe.
2. Gausinti masinių renginių skaičių mieste, didinti gyventojų aktyvumą.
3. Pažymėti Šiaulių miesto 780-ąsias įkūrimo metines.

#### II. BĖGIMO LAIKAS IR VIETA

4. Bėgimas vyks Šiauliuose **2016 m. gegužės 5 d.**
5. **Startas: 18.00 val.** nuo Saulės laikrodžio aikštės.
6. **Dalyvių registracija nuo 16.00 val. iki 17.45 val.** Saulės laikrodžio aikštėje (Ežero g.).
7. **Bėgimas vyks dviem nuotoliais:**
  - 7.1. **2,8 km trasa:** Saulės laikrodžio aikštė - Talkšos ežero pakrantė pėsčiųjų ir dviračių takais - Žuvininkų g.- Aleksandrijos g. – Žuvininkų g.
  - 7.2. **7,8 km trasa:** Saulės laikrodžio aikštė - Talkšos ežero pakrantė pėsčiųjų ir dviračių takais - Žuvininkų g.- Aleksandrijos g. – pažymėta miško trasa - Žuvininkų g.
8. **Finišas** prie Salduvės piliakalnio (Žuvininkų g. 18).

#### III. DALYVIAI

9. Varžybose gali dalyvauti visi norintys, susipažinę su bėgimo nuostatais.
10. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, patys atsako už savo sveikatą bei išsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų. Už nepilnamečius, dalyvaujančius bėgime atsako jų tėvai, globėjai arba treneris (vadovas).
11. **Dalyvių išankstinė registracija vykdoma nuo 2016-04-20 iki 2016-05-05 12.00 val. el. paštu: [sportasvisiems.siauliai@gmail.com](mailto:sportasvisiems.siauliai@gmail.com), papildoma informacija [www.lengvojiatletika.lt](http://www.lengvojiatletika.lt)**  
**Registruojantis privalu nurodyti:** vardą, pavardę, pilną gimimo datą, atstovaujamą komandą/mokyklą, bėgimo nuotolį.
12. Visi dalyviai bėga 2,8 km distanciją (trasa pažymėta raudona spalva).
13. Dalyviai, kurie varžysis dėl prizinių vietų papildomai bėga 5 ratus (1 ratas – 1 km, trasa pažymėta mėlyna spalva). Bendras trasos ilgis – 7,8 km.

#### IV. APDOVANOJIMAS

14. Visi dalyviai įveikę 2,8 km distanciją ir finišavę apdovanojami suvenyrais.
15. 7,8 km distancijos prizininkai (vyrai/moterys) apdovanojami: I vieta – 100 Eur; II vieta – 75 Eur; III vieta – 50 Eur.
16. Gausiausiai dalyvavusi komanda (organizacija) bus apdovanota specialiu Mero priziu.

## V. ORGANIZATORIAI IR RĖMĖJAI

17. Bėgimą organizuoja Šiaulių miesto savivaldybė.
18. Bėgimą vykdo Šiaulių lengvosios atletikos ir sveikatingumo centras.
19. Varžybų vyr. teisėjas Dainius Šaučikovas, sekretorė Simona Bukantienė, medikė Violeta Kazlauskienė.
20. Renginį remia UAB „Skorpionas“.
21. Renginio partneriai Lietuvos kariuomenės Krašto apsaugos savanorių pajėgų Prisikėlimo apygardos 6-osios rinktinė.

## VI. PAPILDOMA INFORMACIJA

22. Visų dalyvaujančių bėgime dalyvių patogumui STARTO-FINIŠO vietose bus galimybė atiduoti daiktus saugoti (į dalyvių registracijos vietą atsinešti krepšį ar maišelį daiktams, ant kurio būtų užrašas su vardu, pavarde ir kontaktiniu telefonu).

23. Po finišo visi bėgimo dalyviai iš savanorių gavę po spalvotą popieriaus lapą (geltona, žalia, raudona) kviečiami įsiamžinti bendroje nuotraukoje ir dalyvauti „Trispalvės flešmobe“.ant Salduvės piliakalnio.

24. Renginio akimirkomis galėsite dalintis Dropbox programėlės pagalba <https://www.dropbox.com/> (prisijungimo vardas: [sportasvisiems.siauliai@gmail.com](mailto:sportasvisiems.siauliai@gmail.com) Slaptažodis: begamesusiauliuomeru).

25. Renginio dalyviai bus vaišinami arbata ir kareiviška koše.

Daugiau informacijos telef. 8 (41) 437328, mob. telef. 8 647 73132, internetiniame puslapyje: [www.lengvojiatletika.lt](http://www.lengvojiatletika.lt), el. paštu: [sportasvisiems.siauliai@gmail.com](mailto:sportasvisiems.siauliai@gmail.com), Sportas visiems Facebook paskyroje: <https://www.facebook.com/Sportas-visiems-568044696671186/?fref=ts>

---