

ŠIAULIŲ TENISO AKADEMIJOS UGDYMO PLANAS

2025 – 2026 METAMS

I. BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Šiaulių Teniso akademijos (toliau – Teniso akademijos) 2025-2026 metų ugdymo planas (toliau - Ugdymo planas) reglamentuoja ugdymo proceso organizavimo principus, akademijos tikslus, uždavinius ir funkcijas, ugdymo turinio planavimą ir sportininkų pažangos ir pasiekimų vertinimą.
2. Ugdymo planą tvirtina sporto centro direktorius vadovaudamasis Šiaulių miesto savivaldybės tarybos 2025-04-04 sprendimu Nr. T-140 patvirtintais Šiaulių Teniso akademijos nuostatais, Šiaulių miesto savivaldybės mero 2023 m. rugsėjo 28 d. įsakymu Nr. M-932 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo Šiaulių miesto savivaldybės sportininkų rengimo centruose aprašo patvirtinimo“.
3. Teniso akademijos ugdymo turinio kūrimas grindžiamas teniso akademijos bendruomenės – trenerių, sportininkų ir jų tėvų bendradarbiavimu ir demokratinėmis nuostatomis.

II. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS

4. Ugdymo metų pradžia 2025 m. rugsėjo 1 d., pabaiga 2026 m. birželio 30 d.
5. Ugdymo laikas: pirmadienis–šeštadieniai nuo 7:00 val. iki 21:00 val.
6. Ugdymo metai planuojami 44 savaitėms.
7. Sportininkų atostogos: liepos 1 d. – rugpjūčio 31 d.
8. Valstybinių švenčių dienos: sausio 1 d., vasario 16 d., kovo 11 d., krikščionių Velykų (pagal vakarietišką tradiciją) dienomis, antroji Velykų diena, gegužės 1 d., pirmąją gegužės sekmadienį, birželio pirmąją sekmadienį, birželio 24 d., liepos 6 d., rugpjūčio 15 d., lapkričio 1 d., gruodžio 24-26 d. įskaitomos į mokslo metų dienų skaičių.
9. Sportininkų atostogų metu treniruotės gali būti vykdomos kitu laiku.
10. Treniruotės organizuojamos grupėse ar individualiai. Planuodamas ugdymo turinį treneris planuoja ir pažangos bei pasiekimų vertinimą, jį sieja su treniruočių tikslais, atsižvelgdamas į sportininko meistriškumą ir metodinius reikalavimus.
11. Pagrindinės Teniso akademijos sportininkų ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos Teniso akademijoje ir sporto stovyklose, dalyvavimas sporto varžybose. Gali būti organizuojami seminarai, atviros treniruotės, ekskursijos, testai, kontrolinių normatyvų patikrinimai.
12. Pagrindinė ugdymo forma – sporto pratybos.
13. Sportininkų sporto pratybos organizuojamos laisvalaikiu: po pamokų, šeštadieniais, atostogų metu.
14. Teorinių paskaitų ir praktinių sporto pratybų minimali trukmė – 60 min. (~10 min. pramankšta; ~45 min. pagrindinė sporto pratybų dalis; 5 min. baigiamoji dalis) Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo trenerio grupinio ar individualiojo ugdymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialus kalendorinių varžybų laikas.

15. Teorinių paskaitų, sporto pratybų ar kitų pratybų laiką ir vietą nurodo sporto pratybų tvarkaraščiai, o dalyvavimas sporto varžybose – varžybų nuostatai ir kalendoriniai planai bei varžybų tvarkaraščiai.

16. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į treniruotes gali neiti 6-11 metų amžiaus sportininkai, esant 25 laipsniams šalčio ar žemesnei temperatūrai — 12 metų ir vyresni sportininkai. Šios dienos įskaičiuojamos į treniruočių dienų skaičių.

III. TENISO AKADEMIJOS TIKSLAI, UŽDAVINIAI IR FUNKCIJOS

17. Teniso akademijos pagrindiniai tikslai yra:

- 17.1. vykdyti sportinį ugdymą;
- 17.2. vykdyti vaikų, jaunimo ir suaugusiųjų sportininkų optimalų bendrąjį ir specialųjį fizinį rengimą, orientavimą į teniso sporto šaką;
- 17.3. siekti rezultatų teniso sporto šakoje;
- 17.4. nuosekliai didinti pratybų, krūvių ir sporto varžybų mastą;
- 17.5. dalyvauti miesto, regiono, šalies ir tarptautiniuose renginiuose;
- 17.6. pritaikyti šiuolaikinius sporto mokslo laimėjimus siekiant aukštų sporto rezultatų;
- 17.7. nuolat ieškoti talentingų sportininkų, vykdyti jų atranką ir ugdymą;
- 17.8. skatinti įsijungti į aktyvią sportinę veiklą turinčius fizinę negalią ir specialiųjų poreikių žmones;

17.9. Esant galimybei sudaryti sąlygas sporto plėtotei įvairaus amžiaus žmonėms pagal pomėgius.

18. Teniso akademijos pagrindiniai uždaviniai yra:

18.1. sukurti ugdymui palankų psichologinį klimatą ir ugdymo erdvę, sudaryti sąlygas pasirinkti teniso akademijoje kultivuojamą teniso sporto šaką;

18.2. taikyti ugdymo metodus, atitinkančius sportininko amžiaus tarpsnio ir individualius ypatumus, ugdymo srities specifiką;

18.3. naudoti ugdymo priemones, skatinančias sportininko fizinių savybių ir fizinių galių vystymą;

18.4. teikti sportininkui būtinas psichologines, specialiąsias žinias ir pagalbą;

18.5. atskleisti geriausius sportininko įgūdžius ir juos ugdyti;

18.6. išmokyti teniso sporto šakos specialiųjų įgūdžių.

19. Įgyvendindama pavestus uždavinius, teniso akademija:

19.1. organizuodama akademijos darbą, vadovaujasi Lietuvos Respublikos kūno kultūros ir sporto įstatymo nuostatomis, sporto šakų programomis ir kvalifikaciniais reikalavimais, sporto ugdymo įstaigų bendraisiais nuostatais ir teniso akademijos trenerių savaitinio darbo krūvio tarifavimo kriterijais;

19.2. užtikrina nuoseklų planų įgyvendinimą bei sportininkų ruošimo, sportinių rezultatų siekimą, sporto plėtotę mieste, šalyje ir už jos ribų;

19.3. sudaro sporto šakų vystymo planus-programas;

19.4. organizuoja sporto žaidynes, sporto renginius vaikams, jaunimui, suaugusiesiems ir neįgaliesiems;

19.5. dalyvauja sporto varžybose ir sporto renginiuose, šventėse;

19.6. užtikrina higienos normas, teisės aktų reikalavimus atitinkančias saugias ir sveikas sportavimo sąlygas;

19.7. sistemingai kontroliuoja, kaip vykdo įsipareigojimus treneriai, teniso akademijos valdymo ir kiti administracijos darbuotojai, pagalbinis personalas, sportininkai;

19.8. sudaro sąlygas darbuotojams tobulinti savo kvalifikaciją;

19.9. dalyvauja projektuose; rengia sporto šakų strategijas;

19.10. teikia mokamas paslaugas;

19.11. ruošia sportininkus miesto ir šalies rinktinėms;

19.12. viešai skelbia informaciją apie teniso akademijos veiklą;

19.13. atlieka kitas įstatymų ir teisės aktų nustatytas funkcijas.

IV. UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR SPORTININKŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS

20. Sportininkų rengimas grindžiamas atsižvelgiant į ugdymo programos etapus bei sportininkų amžių.

21. Teniso akademijos treneriai, dirbantys su pradinio rengimo sportininkų grupėmis, vadovaujasi akademijos sudaryta tenisininkų, kurių amžius 4 – 11 metų, rengimo programa.

22. Teniso akademijos treneriai, dirbantys su meistriško ugdymo, meistriško tobulinimo, aukšto meistriško grupėmis, sudaro individualius sportininkų rengimo planus.

23. Neformalaus ugdymo grupių tikslas – fizinis aktyvumas, nesiekiant sportinio rezultato.

24. Sportininkų veikla fiksuojama sportinio darbo planavimo elektronine apskaita.

25. Atskirų grupių ugdymo planus rengia treneriai, kuriuos tvirtina Teniso akademijos direktorius.

26. Planuodamas ugdymo turinį, treneris planuoja ir sportininkų pažangos ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su treniravimo tikslais atsižvelgdamas į sportininkų patirtį ir gebėjimus.

27. Sportininkų fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis nustatomas vadovaujantis patvirtintais kontroliniais normatyvais pasibaigus ugdymo metams.

V. 2025 – 2026 METŲ TENISO AKADEMIJOS UGDYMO PLANAS

Tenisas

[illegible]